



Coaching voor jongeren...boeiend én nodig

'Matching Talents' is een coachingsproject voor jongeren tussen de 13 en 27 jaar die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Samen met een vrijwillige coach werken zij aan het organiseren van hun leven, schoolwerk en sociale doelen. Soms hebben jongeren hele concrete vragen zoals: 'hoe leer ik plannen', 'hoe kan ik doelen stellen' of 'welke vervolgopleiding past bij mij'. Dan zoekt Stein van Matching Talents hier een passende coach bij. Maar ook met vragen als: 'Ik zit niet lekker in mijn vel', 'ik wil mezelf kunnen zijn en mijn eigen weg vinden', gaan coaches met jongeren aan de slag. Het coachingstraject duurt gemiddeld een half jaar tot een jaar en is geheel gebaseerd op de motivatie van de jongere. Stein van Matching Talents: "Dit werkt alleen maar als de jongere écht gemotiveerd is en er aan wil werken. Het is geheel vrijwillig, niets moet...het mag."

Grote stappen gezet in het eerste half jaar

Angie-Marie en Annette zijn sinds een half jaar een koppel van Matching Talents en hebben in die periode al grote stappen gezet.

Angie-Marie zat op het ROC Flevoland en is via het wijkteam bij Stein, coördinator van Matching Talents, terechtgekomen. Haar vraag was heel concreet: "Hoe kan ik geld verdienen?" Nee, natuurlijk ligt het niet zo simpel. Angie-Marie: "Ik kwam via het wijkteam bij Stein. Ik wilde mezelf in kaart brengen. Wat wil ik? Hoe kan ik geld verdienen, maar vooral ook, wie kan mij helpen uit te zoeken wat ik wil en wat mijn talenten zijn, waar ben ik goed in en wat zou mijn volgende stap moeten zijn?" Stein organiseerde een ontmoeting tussen Angie-Marie en Annette en het klikte meteen.

Je leert elkaar goed kennen

Angie-Marie: "We leren elkaar steeds beter kennen. Ik moest echt uit mijn comfort zone komen. Ik deed altijd alles alleen en nu heb ik hulp. Dat is een grote stap voor mij. We hadden vanaf het eerste moment een klik, Annette is voor mij de dichtstbijzijnde persoon (naast mijn moeder) die weet waar ik vandaan kom, wat er nu gebeurt en waar ik naartoe wil. Ik vind het heel knap van haar dat zij mij zo los heeft gekregen, dat ik haar zo vertrouw". Annette: "Daar hebben we samen aan gewerkt. We zijn de eerste keer gestart met een kennismakingsspel met associatiekaartjes. Door de verschillende onderwerpen die dan aan bod komen praat je over dingen waar je normaal niet over nadenkt". Angie-Marie: "Ja, dat spel was echt nodig en fijn om de boel in mij om te gooien!"

Waarom ben je vrijwillige coach geworden?

"In mijn dagelijks leven ben ik 'Customer Journey Expert' bij een internationale bank, ik ben onder andere verantwoordelijk voor de engineering community, het organiseren van events, hackatons en meetups. Hiervoor was ik HR-Consultant en heb veel ervaring in het trainen en coachen van mensen. Ik vind het ontzettend leuk om jongeren te coachen. Op mijn werk gaat het vaak om hoogopgeleide mensen die verder willen komen in hun carrière, dat is een heel ander type mens dan de jongeren die ik coach. Jongeren staan aan het begin van hun leven, als jongerencoach heb je echt invloed op hun leven. Je luistert en helpt met dingen die je zelf al kunt en weet, maar waar je niet altijd bij stilstaat. Toch kun je hiermee het leven van iemand veranderen en dat heeft voor mij een hele grote meerwaarde. Ik wil mensen en met name jongeren, graag in hun kracht zetten, hun passie ontdekken en hen helpen dit uit te breiden. Het is heel fijn wanneer ik daar mijn eigen kennis en ervaring voor kan inzetten."

Heb je er wat aan?

Angie-Marie: "Ja, ik heb er zeker wat aan. Het voelt ook gewoon goed. We hebben samen mijn CV gemaakt, dat was echt een struikelblok voor mij, ik bleef het maar uitstellen. Toch heb ik nu door Annette een CV, ik ben aan het werk en Annette helpt me bedenken wat mijn

volgende stappen zijn. Eerst wilde ik zo snel mogelijk aan het werk, dat is gelukt. Nu kan ik verder kijken en uitzoeken wat ik echt wil. We praten ook over financiële dingen, we budgetteren, zodat ik beter met mijn geld kan omgaan. Het voelt zo vertrouwd dat ik daar nu ook over kan en durf te praten. Ik keek altijd heel erg tegen dingen op. De stap naar het wijkteam was voor mij een grote stap. De volgende stap was toen de ontmoeting met Stein, daar ben ik echt heel enthousiast van geworden. Hij heeft naar mijn hulpvraag geluisterd, mijn dwang gevoeld en meteen actie ondernomen. Ik kon er gewoon niet meer onderuit en dat heeft mij wel dat extra duwtje gegeven" Annette: "Angie-Marie is zeker

veranderd, ze heeft meer zekerheid omdat ze werk heeft en daardoor is ze ook zekerder van zichzelf. Het voelt goed om haar zo te zien groeien en haar te helpen bij haar toekomstige loopbaan."

'Het was echt nodig om de boel in mij om te gooien'

Wil je nog iets kwijt?

Annette: "In Almere zijn veel jongeren die begeleiding missen en er alleen voor staan. Ik vind het heel belangrijk dat deze jongeren worden geholpen met

vragen over financiën en budgetteren, maar ook met vragen als 'welke studie past bij mij', 'hoe ga ik verder', 'wat wil ik in mijn leven' en 'wat is mijn kracht'. Het is heel dankbaar werk om deze jongeren te coachen en ik zou iedereen die het kan en overweegt om vrijwillige coach te worden aanraden om eens een afspraak te maken met Stein van Matching Talents. Je staat er ook niet alleen voor, als je begint als coach krijg je een training zodat je jongeren ook echt kunt helpen en oplossingsgericht met hen meedenkt.' Angie-Marie: "Daar ben ik het mee eens, ik denk dat wanneer maar de helft van de jongeren die begeleiding nodig heeft, zou weten wat Matching Talents te bieden heeft, er zoveel minder verkeerd zou gaan."

Coach worden of een coach nodig?
Bel Stein van Matching Talents, 036 534 14 04



Met dank aan:
Stein Janssen